



# ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੀ ਹੈ

ਕੋਵਿਡ - 19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਚਲਦੇ

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਲਈ ਤਿਆਰੀ

ਇੱਛਾਵਾਂ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ: \_\_\_\_\_

ਲਿਖਣ ਵਾਲਾ: \_\_\_\_\_

ਮਿਤੀ: \_\_\_\_\_

ਜਦੋਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵ-ਵਿਆਪੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਵੈਨਕੂਵਰ ਕੋਸਟਲ ਹੈਲਥ (VCH) ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਵੀਡੈਂਸ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ (PHC) ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਖਾਸ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜਵਾਬ ਆਪਣੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖਾਸ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।\*

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਸਥਿਤੀ(ਆਂ) ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝ ਹੈ:

---



---



---

ਕੋਵਿਡ - 19 ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਇਹ ਸਮਝਦਾ ਹਾਂ:

---



---

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਅਗਾਂਹ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ :  ਹਾਂ  ਨਹੀਂ

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਇਹ ਹਨ:

---



---

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਵਾਂ, ਮੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਟੀਚੇ ਜਾਂ ਜੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਉਹ ਇਹ ਹਨ:

---



---



---

ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਡਰ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਇਹ ਹਨ:

---



---

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਤਾਕਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਬਿਨਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਦਾ ਰਹਿਣਾ ਨਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਇਹ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ; ਬਿਨਾਂ ਮਦਦ ਦੇ ਤੁਰਨਾ, ਆਪੇ ਨਹਾਉਣਾ, ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਖਾਣਾ, ਬੋਲਣਾ, ਆਦਿ...):

---

---

---

ਜੇ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਹੋਰ ਵਿਗੜ ਜਾਵੇ, ਹੋਰ ਸਮਾਂ ਜੀਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮੈਂ ਇਹ ਸਭ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਛੁਕ ਹੋਵਾਂਗਾ (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ: ਟੈਸਟ, ਇਲਾਜ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ, ਸੀ ਪੀ ਆਰ, ਆਦਿ):

---

---

---

ਮੇਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਇਹਨਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ / ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ:

---

---

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਨਾ ਬੋਲ ਸਕਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਫੈਸਲੇ ਕਰੇ (ਨਾਮ, ਰਿਸ਼ਤਾ):

---

---

ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਲਮਬੰਦ ਕੀਤਾ ਹੈ:

\_\_\_\_\_ ਰਿਪ੍ਰੇਸੇਂਟੇਸ਼ਨ ਐਗਰੀਮੈਂਟ

\_\_\_\_\_ ਐਡਵਾਂਸ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ

\_\_\_\_\_ ਹੋਰ: \_\_\_\_\_

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੋਰ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮੁਹਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



\* ਰਿਪ੍ਰੇਸੇਂਟੇਸ਼ਨ ਐਗਰੀਮੈਂਟ, ਐਡਵਾਂਸ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ, ਅਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਕੇਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਹੋਰ ਪਹਿਲੂਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [www.vch.ca/acp](http://www.vch.ca/acp) ਜਾਂ [www.advancareplanning.ca](http://www.advancareplanning.ca) ਤੇ ਜਾਓ।



ਇਸ ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੂਲ ਲਿਖਤ <https://portal.ariadnelabs.org> ਤੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਰੀਏਟਿਵ ਕੋਮਨਜ਼ ਐਟਰੀਬਿਊਸ਼ਨ-ਨੋਨਕਮਰਸ਼ੀਅਲ-ਸ਼ੇਅਰਅਲਾਈਕ 4.0 ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਲਾਈਸੈਂਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਅਰਾਈਡਨ ਲੈਬ ਦੇ ਲਾਈਸੈਂਸ ਤੇ ਹੈ। ਅਰਾਈਡਨ ਲੈਬ ਦੇ ਕੋਲ ਇਸ ਲਿਖਤ ਦਾ ਜਿਵੇਂ-ਤਿਵੇਂ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ-ਮਿਲੇ ਲਾਈਸੈਂਸ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਲਿਖਤ ਜਾਂ ਮੂਲ ਲਿਖਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਦਾਅਵਾ ਜਾਂ ਗਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜੋ ਕਿ ਅਰਾਈਡਨ ਲੈਬ ਵੱਲੋਂ ਆਪ ਪਰਖਿਆ ਜਾਂ ਪ੍ਰਵਾਨਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

© Vancouver Coastal Health, April 2020  
ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੇਵਲ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ  
ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

[www.vch.ca](http://www.vch.ca)