



# 对我来说最重要的事

关于 COVID-19 大流行期间**我的健康**的  
嘱托谈话准备

嘱托人: \_\_\_\_\_

撰写人: \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_

在当前全球 COVID-19 大流行的局势下，温哥华沿岸卫生局 (VCH) 和 Providence Health Care (PHC) 鼓励您思考您的健康护理意愿和对您最重要的事情。在这样的时期下，您的健康状况可能会迅速发生变化，如果您的健康状况发生变化，让别人知道您希望如何得到护理是非常重要的。我们希望您能思考以下问题，并将您的答案分享给您所关心的人和您的健康护理团队。我们也鼓励您考虑填写您的预先护理计划。\*

以下是我对自己目前健康状况的理解：

---

---

---

以下是我对 COVID-19 以及它可能对我的健康产生的影响的理解：

---

---

我希望获得更多关于我的健康状况的信息：是 · 否

我对我的健康或 COVID-19 的一些问题包括：

---

---

如果我的病情加重，这些是我最重要的目标或对我来说最重要的事情：

---

---

---

以下是我对未来的健康最害怕和担心的事情：

---

---

以下是我想到未来的健康时给予我力量的事情：

---

---



以下是对我日常生活来说至关重要的能力，如果没有这些能力，我将觉得无法接受（如：不需要人帮助可以自行走路、自己洗澡、用嘴进食、说话等）：

---

---

---

如果我的健康状况恶化，我愿意接受以下事情来换取更多时间的可能性（例如：检查、治疗、住院、心肺复苏等）：

---

---

---

以下家人/朋友都知道我的意愿：

---

如果我已无法说话，我希望让以下这个人我为我做医疗决定（姓名、关系）：

---

我也已将我的意愿记录在一份预先护理计划文件中：

- 代理协议
- 预先指示
- 其他： \_\_\_\_\_

请您向您的护理团队和您的家人提供一份此文件和其他预先护理计划文件的副本。

\*有关代理协议、预先指示和其他

预先护理计划方面的信息，请访问

[www.vch.ca/acp](http://www.vch.ca/acp) 或 [www.advancecareplanning.ca](http://www.advancecareplanning.ca)



本资料已由我们修改。原始内容见 <https://portal.ariadnelabs.org>，并由 Ariadne Labs 根据 Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 国际许可授权。Ariadne Labs 以原版内容的现状和可获得的方式授权，并且不对未经 Ariadne Labs 审核或认可的原版内容或本资料作出任何形式的陈述或保证。

© Vancouver Coastal Health, 2020 年 4 月

本文件中的信息仅适用于医疗团队照顾的对象。

[www.vch.ca](http://www.vch.ca)